



**Q!RESORT**  
• Health & Spa

FÜR ALLE SINNE -  
UNSER BEAUTY-ANGEBOT



„DIE GROSSEN DINGE

DER WELT BEGINNEN STETS

MIT KLEINEN.“ Lao-Tse, 6. Jh.v.Chr.

In unserem hoch technisierten und schnelllebigen Zeitalter sehnen wir uns mehr und mehr nach dem eigentlichen Ursprung. Mit unserem SPA haben wir Ihnen einen Bereich geschaffen, der Ihre Wünsche nach Ruhe und Entspannung erfüllt.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich Ihr persönliches Wellnessprogramm für Ihren Urlaub zusammenstellen - unser SPA-Team steht Ihnen gern mit Rat und Anregungen zu Verfügung.

Unter der Durchwahl -59 können Sie sich Ihre persönliche Auszeit und Erholung buchen. Wir freuen uns, Ihnen etwas Gutes tun zu können.



# Q! MASSAGEN

## **Aromaöl-Massage à la Q! | 50 min | 79 Euro**

Mit wohltuenden, sanften Streichungen und Massagetechniken wird Ihr Körper mit natürlichen Ölen Ihrer Wahl massiert.

» DUFT WOHLTUENDE WÄRME SAMTIGE HAUT

## **Kräuterstempelmassage | 50 min | 98 Euro**

Ihr Körper wird mit heißen, traditionellen, ayurvedischen Kräuterstempeln massiert. Es wird das körpereigene „Repair-System“, das Immunsystem, der Stoffwechsel und die Selbstheilskraft aktiviert, ebenso findet die Freisetzung von Glückshormonen statt.

» WÄRMEND MUSKEL LOCKERND ENTSPANNEND

## **Fußbad mit Fußreflexzonenmassage | 50 min | 79 Euro**

Ihre Füße sind der Spiegel des Körpers. Für Sie, ein vitalisierendes Fußbad mit Rosenblüten und anschließender Fußreflexzonenmassage. Danach wird mit sanften Massagegriffen eine Fußcreme aufgetragen.

» REFLEKTORISCHE VITALISIERENDE WIRKUNG



## Q! MASSAGEN

### Hot Stone Massage | 50 min | 89 Euro

Die wohlige Wärme einer Warmsteinmassage wirkt sich muskelentspannend, Stoffwechsel anregend und positiv auf das Nervensystem aus.

» BERUHIGEND WÄRMEND AUSGLEICHEND

### Entspannende Kopf- und Nackenmassage | 40 min | 69 Euro

Scheitel für Scheitel wird das warme Bio Öl auf der Kopfhaut einmassiert. Dadurch entsteht eine wohlige Wärme. Diese Behandlung ist spannungslösend, sie regt den Stoffwechsel an und wirkt gegen Kopfschmerz. Ebenso wird dabei aber auch der Parasympathikus aktiviert.

» IM KOPF FREI WERDEN WOHLBEFINDEN

- Teilkörper Massage | 25 min | 39 Euro
- Ganzkörper Massage | 50 min | 75 Euro

» MUSKELLOCKERUNG ANTI-STRESS WOHLBEFINDEN



# Q! SPEZIAL ANWENDUNGEN

## Pranatherapie | 50 min | 69 Euro

Der Begriff Prana stammt aus dem altindischen Sanskrit und bedeutet soviel wie Lebensenergie. Die PRANATHERAPIE ist eine wirksame berührungslose Heilmethode. Durch das Grundprinzip der Pranatherapie - die Übertragung von Lebensenergie - wird die Selbstheilung aktiviert und die Harmonisierung des Körpers kann drastisch beschleunigt werden. Nach dem Erfühlen der Aura des Empfängers werden die Problemzonen durch Handbewegungen gereinigt und mit Lebensenergie versorgt. Die Therapie kann bei akuten und chronischen körperlichen sowie seelischen Beschwerden aller Art angewendet werden.

Wir weisen darauf hin, dass Pranatherapie keine Therapie im medizinischen Sinne darstellt und eine solche auch nicht ersetzen kann.

» BERUHIGEND WÄRMEND AUSGLEICHEND

## Manuelle Lymphdrainage - sanfte Entstauungsmassage | 50 min | 98 Euro

Mit sanftem Druck & flächigen Streichungen wird der Lymphfluss unterstützt. Besonders zu empfehlen ist die Massage bei schweren Beinen, Cellulite, als Nachbehandlung bei Erkältungen und beim Basenfasten. Sanfte Methode - große Wirkung!

**Bitte beachten:** Saunieren Sie bitte nicht vor einer Lymphdrainage, dies kann zu Kreislaufproblemen führen. Nach dieser Therapie sollten Sie sich körperlich nicht mehr anstrengen.

» BERUHIGT ENTSPANNT ENTSCHLACKT

## Garshan-Seidenhandschuhmassage | 50 min | 79 Euro

Mit wohltuenden, rhythmischen Streichungen wird die Haut mit einem Naturbio-Seidenhandschuh von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. Diese Anwendung eignet sich auch bei unreiner Haut, Fastenkuren und Cellulite. Es wird der Stoffwechsel angeregt und das Ergebnis ist eine seidenweiche Haut.

» ZARTE, WEICHE HAUT STOFFWECHSEL ANREGEND

## Bewegtes Schröpfen | 50 min | 98 Euro

Hier wird nach vorherigem Einölen der Haut, der Schröpfkopf über die Haut gezogen, bis sie sich rötet. Ziel dieser Massage ist es, die Durchblutung im Körper anzuregen. Sie ist eine unspezifische Reiztherapie, hilft bei der Entschlackung, bei Diäten, Cellulite und beim Basenfasten. Bei diesem Verfahren werden keine Haematome entstehen.

» ANREGEND ENTSCHLACKEND STRAFFEN

## Ohrenkerzenritual mit sanfter Gesichtsmassage | 50 min | 79 Euro

Schon die antiken Römer, Griechen, Asiaten und Indianer verwendeten dieses traditionelle Ritual gegen Stress, Nervosität und grippalen Infekte. Auch hat es einen abschwellenden Effekt der Nebenhöhlen. Die Ohrkerze erzeugt durch einen Kamineffekt und die Vibration der Luftsäule in ihrem Inneren eine sanfte Massage des Trommelfells. Danach verwöhnen wir Sie gerne mit einer duftenden, wohltuenden Gesichtsmassage.

» REINIGEND ENTSPANNEND BERUHIGEND



## Q! SPEZIAL ANWENDUNGEN

### Energie Ionen Bürsten Massage | 25 min | 39 Euro

Die TCM Energie Ionen-Bürste unterstützt Sie beim Erreichen von körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Die Massage mit dieser Bürste sorgt für einen energetischen Ausgleich. Gleichzeitig wirkt sie vitalisierend, entspannend, Cellulite abbauend und durchblutungsfördernd.

Besonders ist diese Anwendung beim Basenfasten zu empfehlen.

» ENERGIEFLUSS ANREGEND LEICHTIGKEIT

### Sweet-Detox - Verabschieden Sie sich von giftigen Substanzen | 80 min | 129 Euro

Zur Einstimmung erwartet Sie ein entschlackender Ingwertee und danach eine wohltuende Rückenmassage mit Bio-Honig-Ingwer-Ölen. Der Honig wird entlang der Wirbelsäule aufgetragen und kraftvoll in den Rücken einmassiert. Anschließend wird Ihre Rückenmuskulatur mit klassischen Massagegriffen gelockert. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer aktivierenden, warmen Bio-Johanniskrautöl-Kopfmassage. Nutzen Sie die heilende Kraft des Honigs.

» ENTSCHLACKUNG LOCKERUNG STOFFWECHSEL ANREGEND ENTGIFTEND

### Kräuterleberwickel | 25min | 15 Euro

Ein Leberwickel ist für eine Entgiftung der Leber optimal geeignet. Die Durchblutung der Leber und somit auch deren Leistungsfähigkeit wird erheblich gesteigert.



## Q! SPEZIAL ANWENDUNGEN

### Entschlackende Wickel | 50 min | 79 Euro

Der Schlankheitswickel mit Soforteffekt! Der spezielle Traubenwirkstoff Viniferin fördert die Lipolyse und Durchblutung. Die spezielle Wickeltechnik verstärkt die Wirkungsweise, strafft die Haut und entschlackt das Gewebe. Die anschließende entschlackende Massage unterstützt den Effekt zusätzlich. Die Power Behandlung für Ihre Lieblingskleidergröße.

### Cellulite ADE | 50 min | 89 Euro

Diese Anti-Cellulite Behandlung schaltet den Stoffwechsel auf Fettverbrennung um! Nach einer anregenden Massage mit Peelinghandschuhen regen das Vinoble Body Shape Serum und die Viniferin Körperpackung die Fettverbrennung intensiv an. Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft.

### Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling | ca. 25 min | 39 Euro

Ein entschlackendes Peeling aus Traubenkernen und österreichischem Kristallsalz. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die hochwertigen ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls perfekt aufnehmen. Für seidig weiche, glatte Haut!



# BÄDER UND SOFT-PACK BEHANDLUNGEN

## Q! Bäder nach Ihrer Wahl | 25 min | 29 Euro

### Heublumenbad

Regt den Stoffwechsel an, hemmt Entzündungen, ist schleimlösend und hilft beim Entschlacken.

### Tiroler Bio-Ziegenmilchbad mit Honig

Ideal bei trockener und gereizter Haut. Die Haut gewinnt an Elastizität und Frische.

### Honig-Zirbenbad

Wirkt beruhigend und positiv auf die vegetative Regulation, ist leicht antibakteriell, glättend und spendet Feuchtigkeit.

### Basenbad mit ätherischen Ölen

Ein Basenbad entschlackt, erfrischt und tut einfach nur gut. Die Haut fühlt sich danach ganz zart an und ihre eigenen Rückfettungseigenschaften werden angeregt.

» WÄRMEND BERUHIGEND LEBEN

## Vinoble Weinbad | 25 min | 29 Euro

Die Wirkstoffkombination aus Traubenkernen, Rosenblüten, Aloe Vera, rotem Weinlaub und Eichenrinde wirkt besonders feuchtigkeitsspendend, gefäßstärkend und entschlackend.

## Soft-Pack Behandlungen | 40 min | 69 Euro

Durch die frei schwebende Lagerung des Körpers und die gezielte Überwärmung entsteht ein vollkommenes Gefühl von Leichtigkeit. Die am ganzen Körper aufgetragenen Wirkstoffe werden vollständig von der Haut aufgenommen und sorgen für ein lang anhaltendes hervorragendes Hautgefühl.

» LEICHTIGKEIT PFLEGE ENTSPANNUNG







## MIT ALLEN SINNEN

### Private Spa Suite | 120 min | 98 Euro

In ganz privater Atmosphäre können Sie sich alleine oder zu zweit entspannen und sich vom Alltag in aller Ruhe erholen. Wir haben für Sie vorbereitet:

- Whirlpool
- Große Liegefläche zum Entspannen
- Zwei Behandlungsliegen
- Duftende Aromen
- Romantisches Kerzenlicht
- 1 Flasche Prosecco

Natürlich können Sie sich in der Zeit auch andere Behandlungen mit Aufpreis dazu buchen.

### Zusätzliche Paaranwendungen in der Private Spa Suit | 180 min | 149 Euro

Qualifizierte Therapeuten geben dem Paar eine Einweisung in eine sanfte Ölmassage.

» STREICHELZART WOHLBEFINDEN HARMONIE



# VINOBLE COSMETICS

DER PERFEKTE EINKLANG VON NATUR UND WISSENSCHAFT.

Lassen Sie sich begeistern von der Anti-Aging Wirkung der Weintraube! Die Produkte von VINOBLE COSMETICS aus Österreich beinhalten keine Parabene, keine Paraffine, keine synthetischen Farb- und Konservierungsstoffe. Sie sind frei von Mineral- und Silikonölen und werden nicht an Tieren getestet. Vinoble Cosmetics sind vegane Kosmetikprodukte.

» BUCHEN SIE IHR INDIVIDUELLES ZEITFENSTER UND ERLEBEN SIE MAXIMALE WIRKUNG UND ENTSPANNUNG PUR!

## Die Klassische | 50 min | 69 Euro

Frischer Teint im Handumdrehen! Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen und glätten Ihre Haut. Rundmolekularen Trauben- und Walnusskernen peelen sanft und die auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmte Maske erfrischt sofort.

## Die Feinabgestimmte | 80 min | 109 Euro

Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische.

## Intensiv Anti Aging | 90 min | 129 Euro

Anti-Aging hat sich noch nie so luxuriös angefühlt! Diese Hochleistungsbehandlung verwöhnt Sie neben einem enzymatischen Peeling, Augenbehandlung und Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen Cocktail, der Fältchen ausradert und Ihre Haut intensiv strafft. Wählen Sie selbst zwischen einer wärmenden Modellagemaske oder einer kühlenden Polyphenol Peel-Off Maske und erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar an Ausstrahlung und Kontur gewinnt.

## Verwöhn-Gesichtsbehandlung mit Kräutern | 50 min | 79 Euro

Mit heimischen Kräutern, warmen Kompressen und Biocosmetik von unserer Kräuterfrau verwöhnen wir Sie gerne. Die fein duftende Pflege und die Stimulation der Energieflüsse durch die Vitalpunktmassage sorgen für inneren Einklang und eine natürlich schöne Ausstrahlung. Es erwarten Sie duftende Kräuterkompressen, Bergblütenöle, Peeling, Kräutermaske, Gesichts-, Dekolleté- und eine Handmassage.

## Kosmetik für Männer | 50 min | 69 Euro

Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbildung mit entspannender Gesichts-, Hals und Schultermassage. Antioxidantien aus Traubenkernen schützen und stimulieren die Zelle und versorgt Ihre Haut sofort mit neuer Energie. Wählen Sie Ihr Programm und gönnen Sie sich maximale Pflege für Ihre Haut!





### **BASISCHE GESICHTSBEHANDLUNG | 50 min | 69 Euro**

Lassen Sie sich mit unserer einzigartigen basischen Edelsteinkosmetik verwöhnen. Ohne chemische Farb- und Duftstoffe, ohne tierische Substanzen, ohne Silikone und Erdölderivate auf ganz natürlicher Basis. Edelsteine wie der Rosenquarz, Bergkristall und der exquisite Aquamarin lassen Ihre Haut wieder ganz natürlich erstrahlen. Ihre Haut wird sanft mit einer Gesichtswaschcreme aus Weizenkleie gereinigt und von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. Je nach Wahl folgt eine sanfte Gesichtsmassage oder eine intensive Tiefenreinigung. Zum Abschluss verwöhnt die Gesichtsmaske mit Wildrosenöl Ihre Haut.

## **DAS HAT HAND UND FUSS**

### **Q! SPA PEDIKÜRE | 50 min | 59 Euro**

Ihre Luxuspediküre beginnt mit einem belebenden Fußritual. Nach dem Barrique Fußbad und einem revitalisierendem Salz-Traubenkern-Peeling genießen Sie einer kompletten Fuß- und Nagelpflege inklusive Hornhautentfernung. Abschließend werden Sie mit einer Fußmassage verwöhnt. **Mit Lack dauert die Behandlung 70 min., + 15 Euro.**

### **Q! SPA MANIKÜRE | 50 min | 49 Euro**

Ihre Luxus Maniküre beginnt mit einem Handpeeling sowie einem Handbad. Nach einer gründlichen Nagelbehandlung werden Ihre Nägel lackiert und Ihre Hände mit einer angenehmen Massage verwöhnt. **Mit Lack dauert die Behandlung 70 min., + 15 Euro.**

## **SCHÖNE AUGEN MACHEN**

### **Wimpern und Augenbrauen**

- Wimpern und Augenbrauen färben und fassonieren | 39 Euro
- Wimpern färben | 15 Euro
- Augenbrauen färben | 15 Euro
- Augenbrauen fassonieren | 15 Euro



# SPA-ETIKETTE

## Allgemein

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Stille und Entspannung. Bitte respektieren Sie dies. Verzichten Sie im gesamten Spa-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, Kameras und anderen technischen Geräten. Bitte bewahren Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe auf. Der Spa übernimmt keinerlei Haftung. Bitte beachten Sie, dass der gesamte Spa-Bereich eine textiltfreie Zone ist.

## Gesundheitsfragen

Bitte informieren Sie das Spa Team über etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, welche Sie bei Behandlungen oder der Nutzung des Spa-Bereichs beeinflussen könnten. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass sich unsere Behandlungen aus Sicherheitsgründen nicht an Schwangere richten.

## Spa Erlebnis

Um Ihre Spa Zeit und die Vorzüge Ihrer Behandlung richtig erleben zu können, sollten Sie sich rechtzeitig vor Ihrer vereinbarten Behandlungszeit im Spa-Bereich einfinden. Es stehen Ihnen Handtücher, Badeschuhe, Duschhauben und Pflegeprodukte zur Verfügung. Bei allen Behandlungen werden Sie angemessen zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewährleistet bleibt.

## Reservierungen

Reservieren Sie rechtzeitig. Dies gilt insbesondere, wenn Sie während Ihres Aufenthalts mehrere Termine vereinbaren möchten. Spontane Anwendungen bietet Ihnen das Spa Team gerne nach Verfügbarkeit an. Um Ihre Termine zu vereinbaren, rufen Sie bitte die Spa-Rezeption unter +59 an.

## Mindestalter

Für die Nutzung des Fitness und Spa-Bereichs sowie für Behandlungen sollten Sie mindestens 16 Jahre alt sein.

## Geschenkgutscheine

Gutscheine sind für jeden Anlass ein passendes Geschenk. Mehr dazu erfahren Sie an der Spa-Rezeption.

## Verspätungen und Stornierungsbedingungen

Wir bitten Sie um Verständnis, dass sich eine Verspätung Ihrerseits auf die Dauer Ihrer Behandlung auswirken kann. Wir bitten Sie, uns bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu informieren, falls Sie Ihren Termin stornieren möchten. Bei einer Stornierung weniger als 24 Stunden vor Terminbeginn wird die Behandlung voll berechnet. Wenn Termine vor Ankunft im Hotel vereinbart werden, werden die Spa-Stornierungsbedingungen genauso wie Ihre Hotelreservierung gehandhabt.





**Q!RESORT**  
Health & Spa

Q! RESORT HEALTH & SPA KITZBÜHEL | BAHNHOFPLATZ 1 | A-6370 KITZBÜHEL

T +43 53 56 62 136 | F +43 53 56 73 925

Q-RESORT@LOCK-HOTELS.COM | WWW.QRESORT.AT